



# 寶王三昧懺

一名長壽懺

菩薩戒弟子夏蓮居 撰

淨宗學會懺本





夏蓮居大士德相

# 寶王三昧懺

一名長壽懺

菩薩戒弟子夏蓮居撰

## 修懺須知

欲禮懺者。須知方便。選擇淨處。建立道場。先期沐浴齋戒。著新淨衣。如無新者。浣舊令潔。但不垢汙。補綻無妨。道場結界。嚴禁葷腥。凡噉食五辛。吸嗜烟酒者。切勿參加。否則障道起業。自他不利。同修淨侶。必須志篤行純。遵守規律。惡習不斷。道心可知。貪多強邀。易生譏厭。為重法故。寧缺勿濫。對於禮懺要旨。務須親近知識。預為研討。閱覽通順。俾免參錯。

每見禮誦凌亂。訛謬相承。既不如法。何能感應。故知預習所關。極為重要。萬不可少。

道場設備。極令莊嚴。香花燈水。照料周詳。力所能辦。不得慳惜。

臨壇之際。調伏身心。息諸緣慮。入壇之後。各安靜默。絕諸戲論。一切時中。力護正念。不得於剎那頃昏惰散亂。起諸雜想。

序次先後。須依戒德。不得我慢僭越。亦勿世故周旋。耗時防衆。禮誦之時。當使字句分明。音聲和諧。不緩不急。繫緣文中。運此音聲。充滿法界。供養三寶。普

施羣生。令人大乘一實境界。又復當知。在道場中。懸  
繒燃燈。散華燒香。運水搬柴。埽地行堂。護壇應客。  
司爨供衆。皆是自培福田。功不唐捐。但須動作瞻視。  
可作軌範。一毫之善。迴向淨土。盡未來際。福報無  
量。

寶王三昧懺

一名長壽懺

道場嚴淨。一切恭謹。

一心敬禮。盡虛空徧法界。十方三世常住三寶。

三拜

香讚

戒定真香。虔誠修供養。普令聞熏。善根皆增上。香氣心光。悉徧滿十方。誠感佛慈。加護恒吉祥。

南無香雲蓋菩薩摩訶薩

三稱

願此香華雲。隨心徧虛空。供養一切佛。經法賢聖衆。普熏諸含識。咸發菩提心。念佛生極樂。還來度有情。

一修習課誦。必須清淨三業。端莊謹肅。如面佛天。如對尊顏。唱念讚偈。隨文運心。依聲觀想。萬不可滑口率意。致失法益。以下禮拜各條。均係敬集經文法語。佛名聖號。尤應殷重虔誠。作希有難遭之想。庶合天親菩薩五念法門之旨。自能獲得不可思議感應。於潛移默運中也。一

一心敬禮釋迦如來證明建立道場。

三稱 三拜

### 釋迦大讚

釋迦尊。號覺皇。覺行圓滿難量。  
娑婆業海作舟航。轉法輪。開寶藏。  
九界導師人天仰。破妄顯示真常。

主懺誦白

諸佛稱讚徧十方。徑路指樂邦。

大恩大德不可忘。惟有勤宣揚。

一衆等長跪合掌。謹以大經原文。虔誠讚佛。發廣大願。

頌曰。一

如來微妙色端嚴。一切世間無有等

光明無量照十方。日月火珠皆曜曜

世尊能演一音聲。有情各各隨類解

又能現一妙色身。普使衆生隨類見

願我得佛清淨聲。法音普及無邊界

宣揚戒定精進門。通達甚深微妙法



智慧廣大深如海

內心清淨絕塵勞

超過無邊惡趣門

速到菩提究竟岸

無明貪瞋皆永無

惑盡過亡三昧力

亦如過去無量佛

為彼羣生大導師

能救一切諸世間

生老病死衆苦惱

常行布施及戒忍

精進定慧六波羅

未度有情令得度

已度之者使成佛

假令供養恒沙聖

不如堅勇求正覺

願當安住三摩地

恒放光明照一切

感得廣大清淨居

殊勝莊嚴無等倫

輪迴諸趣衆生類 速生我刹受安樂

常運慈心拔有情 度盡無邊苦衆生

我行決定堅固力 惟佛聖智能證知

縱使身止諸苦中 如是願心永不退

起三拜

一右頌文。乃阿彌陀佛於因地為國王時。聞世自在王如來說

法。歡喜開解。出家修道。以伽陀讚

佛發願者。不但於四弘六度。事理因果。包括無餘。即後來之四八大願。成就極樂世界。亦肇基於此。每一展誦。覺其勇哲超異。堅決精進境況。儼在目前。讀至末二句。往往使人感動泣下。我等既以佛號為念。尤當以佛願為願。

佛行為行。是以敬錄原文。冠於禮懺之首。以慈尊成佛之緣起。作我等修道之準範。隨文入觀。慙奮易生。務使字字出於心中。句句攝皈心內。至誠懇切。全身歸命。雖現居凡濁。一如法藏菩薩當日對佛時也。」

天上天下無如佛 十方世界亦無比

世間所有我盡見 一切無有如佛者

一心敬禮。娑婆教主。九界導師。如來世尊。於五濁世。八相成道。興大悲。愍有情。演慈辯。授法眼。杜惡趣。開善門。於諸衆生。視若自己。拯濟負荷。皆度彼岸。悉獲諸佛無量功德。智慧聖明。不可思議。宣說易

行難信之法。當來一切含靈。皆依此法而得度脫。大恩大德。本師釋迦牟尼佛。一拜

一心敬禮。過去久遠無量數劫。定光如來等五十三佛。一拜

一心敬禮。過去劫中。彌陀因地法藏菩薩。聞法本師。世

間自在王如來。一拜

一心敬禮。極樂教主。因地聞法。即發無上正覺之心。住真實慧。誓拔勤苦生死之本。棄國捐王。行作沙門。號曰法藏。修菩薩道。不起貪瞋癡慾諸想。不著色聲香味觸法。不計衆苦。志願無倦。莊嚴衆行。軌範俱足。積功累德。無量無邊。於無量劫。積植德行。所發殊勝大

願。悉皆圓滿成就。名具萬德。聲聞十方。接引導師。

阿彌陀佛。一拜

一心敬禮。十方護法菩薩。金剛龍天神祇。以及外示凡

跡。內護聖教。披弘誓鎧。住普賢行。為度群生。作獅

子吼。常以法音覺諸世間。開化顯示真實之際。因位菩

薩聖賢等衆。一拜

一心代為生生世世。及現在生中。父母師長。六親眷屬。

冤親等衆。頂禮三寶。求哀懺悔。普代法界衆生。迴向

西方極樂世界。同出苦輪。往生淨土。共登覺岸。圓證

菩提。一拜

## 四弘誓願

衆生無邊誓願度 煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學 佛道無上誓願成

梵唄音聲。和雅肅靜。清暢哀亮表至誠。諸佛為證明。  
聲周法界。普利諸有情。

南無普賢王菩薩摩訶薩

三稱 三拜

若人欲知佛境界 自淨其意如虛空

遠離妄想及諸取 令心所向皆無礙

一今日同參淨衆。齊集道場。有大善根、福德、因緣。方能  
隨喜。參加禮懺。三者倘缺其一。決難如期而來。此非飾

說。頗多實證。每有預期已久。忽爾臨時障生。或因家累。或起魔惱。或罹病災。或以事牽。或以瑣故竟變初衷。或於中途遭逢惡友。凡此皆由善根缺故。福德薄故。種種因緣不具足故。我等今日。得遇勝緣。實由往劫曾植善根。又蒙佛力冥加。機緣幸得成熟。應當生大慶慰。生大感激。自奮自勉。自重自珍。處處如法。刻刻護念。勿失律儀。勿冒譏嫌。果能制心一處。定獲吉祥圓滿。但於道場意義。或有未盡明瞭。謹引不可思議解脫經。菩薩品經文。用資印證。一

長跪

經云。直心是道場。無虛假故。發行是道場。能辦事故。深心是道場。增益功德故。菩提心是道場。無錯謬故。布施是道場。不望報故。持戒是道場。得願具故。忍辱是道場。於諸衆生心無礙故。精進是道場。不懈怠故。禪定是道場。心調柔故。智慧是道場。現見諸法故。慈是道場。等衆生故。悲是道場。忍疲苦故。喜是道場。悅樂法故。捨是道場。憎愛斷故。神通是道場。成就六通故。解脫是道場。能背捨故。方便是道場。教化衆生故。四攝是道場。攝衆生故。多聞是道場。如聞行故。伏心是道場。正觀諸法故。四諦是道場。不誑世間故。三十七品是道



場。捨有為法故。緣起是道場。無明乃至老死皆無盡故。諸煩惱是道場。知如實故。衆生是道場。知無我故。一切法是道場。知諸法空故。降魔是道場。不傾動故。三界是道場。無所趣故。獅子吼是道場。無所畏故。力無畏不共法是道場。無諸過故。三明是道場。無餘礙故。一念知一切法是道場。成就一切智故。如是善男子。菩薩若應諸波羅密。教化衆生。諸有所作。舉足下足。當知皆從道場中來。住於佛法矣。

跪拜

云何建立道場。令諸有情。以此因緣。親近三寶故。未發心者。令種善根。已發心者。令其增長成熟故。共於此

中。虔修供養。廣結善緣。培植福德故。復能護持菩薩律儀成就財法二施。助發一切善願故。能使多障有情。於此禮懺修法。消除一切罪垢魔障。得大輕安故。香光莊嚴。法音和暢。能攝散亂。離染還淨。易成三昧故。普令內修外護。見聞隨喜。一切淨衆。均獲不可思議密益故。跪拜

觀經云。諸佛如來是法界身。入一切衆生心想中。又云。諸佛正徧知海。從心想生。淨名又云。諸佛不可思議解脫。當於衆生心行中求。須知種種音聲。種種事相。種種威儀。種種莊嚴。皆是自心智光顯現。實所本具。非同外得。幸遇諸佛慈悲願力。藉作發起因緣。所謂因緣者。即

為我等齊集一堂。共同禮懺是。應知莊嚴道場。即是莊嚴  
自心。莊嚴自心。乃能莊嚴道場。自心起信。還信自心。  
應如是知。如是行。如是信解。乃能獲得圓滿究竟。

跪拜

「道場意義。已略釋竟。次當明了禮懺宗旨。約舉其  
綱。大要有五。

一、云何應懺。二、應云何懺。三、何名三昧。四、依  
何法修而成三昧。五、三昧何以名為寶王。」

一、云何應懺者。欲除一切業障故。種種業苦。非懺不  
能消除故。二、應云何懺者。欲除苦果。先去苦因。喻  
如伐樹。斷根枝葉自瘁。三、何名三昧者。專勤精一。

離於昏掉。正定正受。平等持心。四、以何法修而成三昧者。譬如治病。當審病源。又如服藥。須知禁忌。五、三昧何以名為寶王者。如來有異勝方便。統攝統超一切法門。如阿伽陀藥。萬病總持。但依法行。不僅消業。且可開慧增福故。準是道理。仰承我

跪拜

佛如來大慈悲力。敬依經文。古德要語。集成懺法。用便初機。今日淨衆。既臨道場。應各整肅威儀。攝諸散亂。虔誠諦觀。隨文運心。經文。菩薩善用其心。則獲一切勝妙功德。凡我同修。善思念之。

跪拜

蓋聞非有善根。不聞佛法。若無福緣。難遇道場。良以法性本空。了無一物。妄念既起。遂分我人。平等法中。橫生憎愛。娑婆界內。觸目無明。或由內邪。或藉外染。起惑造業。受報無窮。以六根三業之因。招三途六道之果。雖生天界。不免五衰。幸得人身。難逃八苦。鬼畜則解脫不易。泥犁則慘痛尤深。況乎恩怨結縛。報復相尋。恩則互為眷屬。仇則迭相吞噉。觀己身則生老病死。愛憎離合。論世間則水火刀兵。癘疫飢饉。愁痛酷毒。樂少苦多。咸在火宅之中。同居業海之內。家庭財物。勢位榮華。如寄旅之終當分散。情枷愛網。利鎖

名韁。似牢獄之不易出離。而其間種現互熏。因果相續。隨業牽引。不自覺知。建憍慢幢。張愚癡帆。順生死流。赴業障海。如魚吞鈎。如蠶作繭。如鳥投籠。如蛾赴燈。從冥入冥。從苦入苦。所以致此之由。雖有多端。大要言之。不出三種。一者煩惱。二者是業。三者果報。此三種法。能生諸苦。能障聖道。是故經中名為三障。由煩惱故。造諸惡業。復由惡業。結諸苦果。展轉相因。喻如連環。但智者覺察。便能改悔。愚者覆藏。牢守禍胎。內懷隱慝。外則矯飾。諱疾忌醫。畏醜憎鏡。養癰貽患。掩耳盜鈴。如盲處衆中。謂無人見。

衆實見盲。而盲不知。及至積重難返。罪垢日深。果報成熟。無逃避處。自欺自害。可痛可憐。是以

跪拜

諸佛慈悲。教令懺悔。果能真實發露。垢障自可冰消。三障若除。諸苦自息。任修何法。皆易成就。如經中說。有二健兒。一者自不作罪。二者作已能悔。又有二種白法。能為衆生滅除重障。一曰慙。二曰愧。慙能知非。愧能改過。慙則見善思齊。自生奮勉。愧則睹惡內省。發露向人。常慙能消妄習。常愧能釋嫌怨。當知一切善根。從慙愧生。一切惡業。從懺悔滅。欲滅罪而不行懺悔。修懺法而不知慙愧。譬猶欲出而先闔其戶。將渡而

自沉其船。當知二十煩惱。覆藏列前。十一善法。慙愧居首。知慙知愧。方名為人。無愧無慙。佛不能救。弟子衆等。今日遇此懺法。亦是多生福德因緣。仰承

跪拜

佛力冥加。幸得善根發動。務各奮慙愧鈎。裂覆藏網。破虛偽習。滅顛倒因。掬真實心。發露先罪。譬如草木。露根則枯。覆根則茂。故知善根宜覆。覆則善生。惡根宜露。露則惡滅。證之密宗蓮部。彌陀觀音。以及準提根本字種，皆為紇利。

跪拜

⊕ 紇利云者。譯為具足慙愧。由是而觀。部主本尊。皆因慙愧而得成就。何況具縛凡衆。舉體在纏。起心動



步。無非罪愆。何敢侈言無罪。墮大妄語。世間自言無  
罪者。有二種人。一者至愚之人。宿障深重。不知何者  
為罪故。二者極惡之人。業果已成。將受慘報。積垢朦  
心。不認罪故。我等自思尚非至愚。亦未極惡。今既粗  
知慙愧。應各發露懺悔。叩懇

跪拜

釋迦教主。彌陀本尊。當證知我。當哀愍我。當加被我。  
觀音勢至。文殊普賢。彌勒地藏。諸大菩薩。同臨道  
場。受我禮懺。並祈多生父母。歷劫冤親。六道四生。  
一切有情。齊至道場。聽我懺悔。懺悔之先，應各至心  
頂禮

三寶。拜起・三拜

夫欲悔過。須識順逆十心。我與衆生。無始來今。由愛見故。妄計人我。一。內具煩惱。外遇惡緣。二。我心隆盛。

不喜他善。三。縱恣三業。致造衆罪。四。事雖不廣。惡心

徧布。五。晝夜相續。無有間斷。六。覆諱過失。不欲人知

七。不畏惡道。八。無慙無愧。九。撥無因果。作一闡提。十。

以上十種。順生死心。致使苦海。永無出期。幸遇

佛法。開我迷雲。故於今日。翻破惡業。明信因果。一。自

愧尅責。二。怖畏惡道。三。不覆瑕疵。四。斷相續心。五。發菩

提心。六。修功補過。七。隨喜他善。八。念十方佛。如說修行

九。觀罪性空。永滅罪根。十。以上十種。逆生死心。惟願

三寶。慈悲攝受。普為法界衆生。皈命懺悔。

三拜・跪

自從無始起無明 亦值惡友增我情

無隨喜心善永滅 縱身語意惡漸生

心心徧布觸處染 念念相續日夜營

不欲人知藏過失 不畏惡道任縱橫

無慙無愧魔羅網 撥因撥果闡提坑

如是順流背本已 生生苦海浩然盈

幸聞如來長子教 今欲逆流捨貧里

正信因果破闡提 慙愧人天破無恥

恐怖惡道破不畏  
發露罪業破覆庇

斷相續心破常念  
發菩提心破徧起

修功補過破縱恣  
守護正法破無喜

念十方佛破惡友  
觀罪性空破結使

拜起

主懺誦白

「以上清涼六偈。初三至苦海浩然。是順生死十心。以為所治。後三至觀性空。是逆生死十心。從後有事有理。應細思之。」

我及衆生。自性清淨。一實境界。體同諸佛。無明熏習。因現妄境。從無始來。以至今日。三業六根。廣造衆罪。若此罪垢有體相者。雖盡虛空。不能容受。

今以清淨三業。於法界一切  
諸佛菩薩前。至誠懺悔。皈命頂禮

三寶。

三拜·跪

現在十方界 常住兩足尊 願以大悲心

哀愍憶念我 我先所造罪 極重諸惡業

今對十力前 至心皆懺悔 不務修衆善

常造諸惡業 盛年行放逸 心恒起邪念

口陳於惡言 不見於過罪 恒作愚夫行

無明暗覆心 或因諸戲樂 或復懷憂惱

或貪瞋所纏 親近不善人 及由慳嫉意

貧窮行諂誑

由飲食衣服

及貪愛女人

煩惱火所燒

故我造諸惡

於佛法僧衆

不生恭敬心

無知謗正法

不孝於父母

由愚癡憍慢

及以貪瞋力

作如是衆罪

我今悉懺悔

我於十方界

供養無數佛

常願拔衆生

令離諸苦難

我於多劫中

所造諸惡業

常生憂怖心

曾無歡喜想

諸佛具大悲

能除衆生怖

願受我懺悔

令得離憂苦

我有煩惱障

及以諸報障

願以大悲水

洗濯令清淨

未來諸惡業

防護令不起 設令有違者 終不敢覆藏

身三語四種 意業復有三 由是三種行

造作十惡業 我造諸惡業 苦報當自受

令於諸佛前 至誠皆懺悔 所有諸善業

今我皆隨喜 願離十惡業 修行十善道

安住十地中 常見十方佛 我以身語意

所修福智業 願以此善根 速成無上慧

拜起・三拜・跪

外道愚狂。教理不明。原無足怪。頗見皈依多年。自稱  
信徒。概不知佛為何人。法是何義。然蒙昧自安。於人

無害。乃有粗識名相。號稱知識。未得謂得。未證謂證。步步行有。口口談空。非法說法。法說非法。鄙棄三學。深着五慾。內懷奸詐。外飾威儀。三聚淨戒。毀犯已頻。一大藏教。曉了無幾。朋附惡友。惱亂行人。顛倒是非。鬪諍堅固。為地獄種。障淨土因。更有身入道場。情緣世諦。口談極樂。意戀娑婆。念珠在手。財物關心。名為法侶。不修淨行。三七道品。莫舉其名。百八煩惱。森然滿目。止淨時不能斂念定心。禮誦中依然東張西望。吞吐烟焰。恍現餓鬼之狀。噉食辛葷。儼同逐臭之夫。不護譏嫌。影響大衆。群相指笑。冥然罔



覺。咸共憎厭。患而苦之。如是種種罪垢。各宜竭誠懺悔。跪拜

復有發心不正。見地夾雜。障深學寡。信少疑多。今日修淨。明日參禪。學教畏難。又思學密。禪教密淨。法法不徹。貪瞋嫉慳。般般未除。騎牆登壘。歧路傍徨。飾說大言。時懷僥倖。積習濃厚。念力輕微。心地曖昧。見解邪僻。強引經文。附會己說。訛謬相承。積非成是。最怕作鈍功夫。妄希得大受用。剛強習氣。難伏難調。人我妄見。旋滅旋起。受持讀誦。作輟不常。我慢貢高。隨處發現。世道法門之衰。了不掛懷。名聞利

養之關。終難看破。乃至瞋心持戒。慢心行施。不淨說法。惡口咒願。汙器上供。穢手持經。散亂稱名。嬉戲作禮。嬾修佛乘。喜近魔侶。未登淨域。已墜穢坑。尤可嘆者。竟有已受淨戒。茹素多年。公然毀犯。悍不知恤。業力所牽。莫由自主。黨邪文過。怙惡飾非。以身謗法。所報尤酷。現世受譴。不待來生。壽經有云。敢有犯此。當罹惡趣。或其今世。先被病殃。生死不得。示衆見之。或遇子女不孝。眷屬不良。骨肉乖離。環境惡劣。或有惡疾纏身。人亡家破。橫遭誣謗。多罹災緣。凡此種種。皆是業招。或在宿世。或由今生。如

影隨形。毫髮不爽。自殘慧命。良堪痛惜。

跪拜

更有假冒佛教。實是波旬。混迹法門。意圖破壞。設立  
乩壇。宣傳邪說。詭秘授受。聚眾斂財。眩以神怪。動  
以禍福。吸取脂膏。安享縱慾。公然勸人開葷。竟以腥  
膻供佛。斥為魔民。或可相當。謂為獅蟲。猶覺未稱。  
愚昧不察。每為所朦。投身魔窟。甘受驅使。被其箝  
制。莫能自拔。輾轉招徠。為虎作倀。誘脅良民。供其  
吞噉。徒眾漸廣。禍機日深。危害國家。擾亂社會。及  
至業果成熟。畢竟難逃法網。弟子與師。俱陷刑辟。謗  
佛毀法。罪無可逭。波及無辜。可憐可悲。楞嚴所指陰

魔。可為萬古垂戒。我等同業大眾。無論所聞所見。均應提高警覺。所有種種罪惡。代為披露懺悔。懺悔已。

至心皈命

拜起

法身報身。教主本尊。自性一體三寶。一拜

南無清淨法身毘盧遮那佛 一拜

南無圓滿報身盧舍那佛 一拜

南無本師釋迦牟尼佛 一拜

南無藥師琉璃光如來 一拜

南無極樂世界阿彌陀佛 一拜·跪

所有一切衆生類 過未現在世無盡

而諸佛刹廣無邊  
刹中佛佛我稱讚

頂禮諸佛及法衆  
我於三寶常歸命

我悉持以諸妙華  
及衆寶聚常普施

若我已起一切罪  
我今普盡而懺悔

若我未生一切罪  
我一切時常遠離

所有一切勝佛事  
我於一切常隨喜

此福迴向於有情  
及佛無上菩提果

如佛正法中所說  
願力堅固復真實

我常供養諸世尊  
願我最後得成佛

今日竭誠披露。求哀懺悔。叩懇  
跪拜

釋迦教主。彌陀本尊。當證知我。當哀憫我。當加被我。從於今日。立深誓願。未作之罪。不敢復造。已作之罪。願乞除滅。願如無量壽經所云。阿彌陀佛。在因地中。作菩薩時。積植德行。不起貪瞋癡慾諸想。不著色聲香味觸法。但樂憶念。過去諸佛。所修善根。行寂靜行。遠離虛妄。依真諦門。植衆德本。不計衆苦。少欲知足。專求白法。惠利群生。志願無倦。忍力成就。於諸有情。常懷慈忍。和顏愛語。勸諭策進。恭敬三寶。奉事師長。無有虛偽諂曲之心。莊嚴衆行。軌範具足。觀法如化。三昧常寂。善護口業。不譏他過。善護身

業。不失律儀。善護意業。清淨無染。所有國城聚落。眷屬珍寶。都無所著。恒以布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧、六度之行。教化安立衆生。住於無上真正之道。我既念佛。當行佛行。佛既如是成無上道。我亦應當如是成就。

跪拜

無量壽如來會上。諸大菩薩。及賢護等十六正士。咸共遵修普賢大士之德。壽經所云。具足無量行願。安住一切功德法中。破煩惱城。壞諸欲塹。洗濯垢汙。顯明清白。調衆生。宣妙理。貯功德。示福田。以諸法藥。救療三苦。昇灌頂階。授菩提記。為教菩薩。作阿闍黎。

常習相應無邊諸行。成熟菩薩無邊善根。無量諸佛咸共  
護念。為諸庶類作不請之友。受持如來甚深法藏。護佛  
種性。常使不絕。興大悲。憫有情。演慈辯。授法眼。  
杜惡趣。開善門。於諸衆生。視若自己。拯濟負荷。皆  
度彼岸。此諸菩薩既皆如是。我亦學佛。同為佛子。應  
起精進。學習如是。

跪拜

諸佛菩薩。一切賢聖。修如是因。得如是果。而我今  
日。應自檢點。過去迄今。所學所行。已否如是。將來  
得果。能否如是。逐一反省。不可自瞞。若其自今未能  
如是。將來得果。必不如是。倘仍悠忽懈怠。蹉過一



生。三途劇苦。報之長劫。我與諸佛。同一法身。彼久成佛。我仍沉淪。此實可悲可嘆。可痛可惜。應當生大慙愧。起大怖畏。發大懺悔。奮大精進。過去種種。譬如已死。以後種種。猶若方生。從於今日。立大誓願。學文殊智。行普賢行。當學觀音耳根圓通。反聞自性。當學勢至都攝六根。淨念相繼。當如彌勒菩薩。受佛重誨。守護弘揚無量壽經。當於此經所示要義。深生信解。發菩提心。一向專念阿彌陀佛。乃至獲得一念淨心。方契本懷。方滿初願。

跪拜起·三拜·跪

一、兼修六度。圓發三心。勤修三學。清淨三業。始能斷三毒因。方得滅三途果。又復當知。修六度者。從一度入。最為捷要。從何度入。從精進入。以此一度。攝餘五故。

跪拜

二、真精進者。必肯布施。必肯持戒。必能忍辱。若不爾者。非精進故。真精進者。禪定自現。智慧自開。無定無慧。未精進故。若真精進。必能除貪。必能滅瞋。必能破癡。三毒未息。不精進故。若真精進。必具直心。必起深心。及大悲心。三心未發。非精進故。

跪拜

三、何謂精進。於一切時一切處。不失正念。念念之

間。無有間斷。身口意業。無有疲厭。如防風燈。如救頭燃。果能如是。功無不純。業無不淨。妄無不消。真無不顯。法華所謂是真精進。是名真法供養如來。是故當知。從上以來。一切諸佛。諸大菩薩。及諸祖師。所有一切功德福慧。神通願力。種種道果。百千三昧。無一不由精進而得成就。阿彌陀佛。為菩薩時。修行精進。無能逾者。釋迦如來。在因地時。一念精進。頓超九劫。壽經所云。人有至心求道。精進不止。會當剋果。何願不得。

拜起

啓運寶王三昧懺法。一心皈命。三世諸佛。

三拜

南無毘盧遮那佛 南無過去毘婆尸佛

南無尸棄佛 南無毘舍浮佛

南無拘留孫佛 南無拘那含牟尼佛

南無迦葉佛

南無本師釋迦牟尼佛 南無當來彌勒尊佛

一拜

十方盡皈命 滅罪生淨信

願共諸衆生 同發菩提心

南無東方解脫主世界。虛空功德。清淨微塵。等目端正。  
功德相。光明華。波頭摩。琉璃光。寶體香。最上香。供

養訖。種種莊嚴。頂髻無量無邊。日月光明。願力莊嚴。  
變化莊嚴。法界出身。無障礙王如來。阿羅訶三藐三佛  
陀。五千五百佛名經第一尊佛。

南無歡喜莊嚴珠王佛

南無極樂世界阿彌陀佛

一拜

若人欲了知 三世一切佛

應觀法界性 一切惟心造

南無釋迦牟尼佛

南無德首佛

南無德敬佛

南無德念佛

南無德積佛

南無德法佛

南無德相佛

南無德樹佛

南無德主佛

南無德寶佛

南無德乘佛

南無德勢佛

南無德淨佛

南無德讚佛

南無德輪佛

南無阿彌陀佛

一拜

無量勝方便

從思實相得

一切業障海

皆從妄想生

南無釋迦牟尼佛

南無廣德佛

南無普德佛

南無名德佛

南無寶德佛

南無龍德佛

南無華德佛

南無光德佛

南無香德佛

南無慧德佛

南無明德佛 南無善德佛 南無福德佛

南無堅德佛 南無電德佛 南無梵德佛

南無阿彌陀佛 一拜

若欲懺悔者 端坐念實相

衆罪如霜露 慧日能消除

南無釋迦牟尼佛

南無信戒佛 南無堅戒佛 南無戒明佛

南無勇施佛 南無福藏佛 南無興盛佛

南無淨義佛 南無淨施佛 南無蓮華佛

南無梵壽佛 南無仁賢佛 南無華光佛

南無不退佛

南無阿彌陀佛

一拜

百劫積集罪

一念悉盪除

如火焚枯草

滅罪無有餘

南無釋迦牟尼佛

南無藥師佛

南無大慈佛

南無建慈佛

南無慈相佛

南無雲相佛

南無電相佛

南無電明佛

南無智勝佛

南無智相佛

南無慧聚佛

南無法明佛

南無法積佛

南無淨意佛



南無阿彌陀佛

一拜

以佛為境界

專念而不息

是人得見佛

其數與心等

南無釋迦牟尼佛

南無斷疑佛

南無斷惡佛

南無淨魔佛

南無斷魔佛

南無離闇佛

南無滅闇佛

南無滅垢佛

南無離垢佛

南無滅恚佛

南無離憍佛

南無滅過佛

南無離畏佛

南無無畏佛

南無阿彌陀佛

一拜

譬如淨滿月

普現一切水

影像雖無量

本月未曾二

南無釋迦牟尼佛

南無實語佛

南無音德佛

南無梵音佛

南無雷音佛

南無勝音佛

南無集音佛

南無善音佛

南無美音佛

南無寶音佛

南無妙音佛

南無天音佛

南無智音佛

南無梵聲佛

南無名聞佛

南無阿彌陀佛

一拜

若有智慧人

一念發道心

必成無上尊 慎莫生疑惑

南無釋迦牟尼佛

南無多福佛 南無歡喜佛 南無令喜佛

南無法樂佛 南無喜悅佛 南無常樂佛

南無喜見佛 南無喜衆佛 南無吉祥佛

南無樂安佛 南無力行佛 南無淨願佛

南無滿願佛

南無阿彌陀佛 一拜

欲見十方一切佛 欲施無盡功德藏

欲滅衆生諸苦惱 宜應速發菩提心

南無釋迦牟尼佛

南無勤精進佛

南無德精進佛

南無精進軍佛

南無精進喜佛

南無堅精進佛

南無悲精進佛

南無金剛軍佛

南無戰鬪勝佛

南無喜力王佛

南無喜莊嚴佛

南無喜自在佛

南無法自在佛

南無自在王佛

南無阿彌陀佛

一拜

始從一念終成劫

皆從衆生心想生

一切剎海劫無邊

以一方便皆嚴淨

南無釋迦牟尼佛

南無富多聞佛 南無具足讚佛 南無辯才讚佛

南無捨憍慢佛 南無不虛見佛 南無無能勝佛

南無不虛行佛 南無無言勝佛 南無過衰道佛

南無善行報佛 南無樂菩提佛 南無善思惟佛

南無阿彌陀佛 一拜

有數無數一切劫 菩薩了知即一念

於此善人菩提行 常勤修習不退轉

南無釋迦牟尼佛

南無大精進佛 南無大威德佛 南無威猛軍佛

南無最威儀佛 南無威德振佛 南無威德猛佛

南無蓮華德佛

南無無憂德佛

南無具足德佛

南無解脫德佛

南無無邊德佛

南無廣衆德佛

南無德流布佛

南無一乘度佛

南無阿彌陀佛

一拜

佛智廣大同虛空

普徧一切衆生心

一念悉知三世法

亦了一切衆生根

南無釋迦牟尼佛

南無寶蓮華佛

南無蒼蔔華佛

南無端嚴身佛

南無善思議佛

南無解脫相佛

南無解脫光佛

南無金光明佛

南無無量音佛

南無甘露音佛

南無正音聲佛  
南無妙音聲佛  
南無寶音聲佛

南無聲流布佛  
南無功德明佛

南無阿彌陀佛  
一拜

又放光明名具智  
此光能覺一切衆

今於一法一念中  
悉解無量諸法門

南無釋迦牟尼佛

南無功德敬佛  
南無功德集佛  
南無功德品佛

南無功德聚佛  
南無功德海佛  
南無功德光佛

南無寶威德佛  
南無福威德佛  
南無福德燈佛

南無福德明佛  
南無福德光佛  
南無福德意佛

南無福德力佛 南無樂福德佛

南無阿彌陀佛 一拜

目淨修廣如青蓮 心淨已度諸禪定

久積淨業稱無量 導衆以寂故稽首

南無釋迦牟尼佛

南無蓮華最尊佛 南無大光普照佛

南無功德威聚佛 南無衆德上明佛

南無斷有愛垢佛 南無見一切義佛

南無名稱遠聞佛 南無得大安隱佛

南無開化菩薩佛 南無淨慧得豐佛



南無普現身光佛 南無一切衆德成佛

南無極樂世界阿彌陀佛 一拜

法王法力超群生 常以法財施一切

能善分別諸法相 於第一義而不動

南無釋迦牟尼佛

南無無量香光明佛 南無無量音聲王佛

南無無邊辯才成佛 南無降伏諸魔王佛

南無善遊步功德佛 南無金剛步精進佛

南無善名稱功德佛 南無喜威德自在佛

南無大強精進勇猛佛 南無斷疑拔欲除冥佛

南無壞魔羅網獨步佛

南無無量尊離垢王佛

南無一切法常滿王佛

南無極樂世界阿彌陀佛

一拜

以斯妙法濟羣生

一受不退常寂照

度老病死大醫王

當體法海德無邊

南無釋迦牟尼佛

南無阿閼毘歡喜光佛

南無優鉢羅蓮華勝佛

南無數精進興豐佛

南無最清淨德寶豐佛

南無最清淨無量旛佛

南無一切衆寶普集佛

南無圍繞特尊德淨佛

南無不退轉輪成首佛

南無一切華香自在力王佛 南無度一切禪絕衆疑王佛

南無師子吼自在力王佛 南無金剛堅強自在王佛

南無多摩羅跋旃檀香佛 南無山海慧自在通王佛

南無極樂世界阿彌陀佛 一拜

佛以一音演說法 或有恐畏或歡喜

或生厭離或斷疑 斯則神力不共法

南無釋迦牟尼佛

南無歡喜藏摩尼寶積佛 南無蓮華光遊戲神通佛

南無成就一切諸刹豐佛 南無優鉢羅華殊勝王佛

南無金剛牢強普散金光佛 南無金剛堅強銷伏壞散佛

南無最上日光名稱功德佛 南無善寂月音妙尊智王佛

南無寶蓋照空自在力王佛 南無法輪衆普集豐盈佛

南無寶蓮善住娑羅樹王佛 南無勇猛執持牢仗棄捨戰鬪佛

南無一切世間樂見上大精進佛

南無極樂世界阿彌陀佛 一拜

大聖法王衆所歸 淨心觀佛靡不欣

各見世尊在其前 斯則神力不共法

南無無量壽佛。亦號無量光佛。無邊光佛。無礙光佛。無

等光佛。智慧光佛。清淨光佛。常照光佛。歡喜光佛。

解脫光佛。安隱光佛。超日月光佛。不思議光佛。如是光

明。普照十方一切世界阿彌陀佛。 一拜

我悔一切過 勸助衆道德

皈命禮諸佛 令得無上慧

南無過去七佛。賢劫千佛。三十五佛。五十三佛。百七十  
佛。莊嚴劫千佛。星宿劫千佛。十方三世一切諸佛。 一拜

菩薩清涼月 常遊畢竟空

衆生心垢淨 菩提影現中

南無觀世音菩薩 南無大勢至菩薩

南無文殊菩薩 南無普賢菩薩

南無彌勒菩薩 南無地藏菩薩

南無常精進菩薩

南無不休息菩薩

南無常不輕菩薩

南無虛空藏菩薩

南無無邊身菩薩

南無金剛藏菩薩

一拜

身為正法藏

心為無閼燈

照了諸法空

名曰度衆生

南無無量壽如來會上十六正士。賢護菩薩。善思惟菩薩。

慧辯才菩薩。觀無住菩薩。神通華菩薩。光英菩薩。寶幢

菩薩。智上菩薩。寂根菩薩。信慧菩薩。願慧菩薩。香象

菩薩。寶英菩薩。中住菩薩。制行菩薩。解脫菩薩。諸尊

菩薩摩訶薩。

一拜

南無常住十方佛 一拜

南無常住十方法 一拜

南無常住十方僧 一拜

南無本師釋迦牟尼佛 一拜

南無極樂世界阿彌陀佛 一拜

南無消災延壽藥師佛 南無觀世音菩薩 南無大勢至菩

薩 南無文殊菩薩 南無普賢菩薩 南無彌勒菩薩 南無

地藏菩薩 南無十方三世一切佛 諸尊菩薩摩訶薩 摩訶

般若波羅密 三拜

注：懺文中小字部分

- 一、自懺時可於懺前預讀。懺中即可不頌，亦可於懺中隨文讀頌。
- 二、共懺時由主懺人誦白即可。



## 原跋

一此懺本乃西原發心恭寫。奉贈濟南同鄉張

太夫人  
老姑太

專修淨業

者。雖字迹拙無可取。但每下一筆。必念佛一聲。藉以消障祈福。迴向極樂。

一懺本由夏蓮老上年發願敬輯。已成百分之八五。惟中部近因體多不適。未克完成。一俟全部脫稿。再行補錄。俾成完璧。一懺本前後部大都完具。每值佛誕令辰。曾經蓮公領導同人禮懺多次。靡不歡喜讚歎。

巴蜀李西原敬寫第十一本時年七十有五

一九五二年十二月十五日

## 續跋

寶王三昧懺、乃先師夏蓮老晚歲最後之巨著。懺者、梵語懺摩之略。正譯為乞容恕。舊譯為悔。音義結合、名為懺悔。心地觀經曰「若覆罪者、罪即增長。發露懺悔、罪即消除。」業報差別經曰「若人造重罪、作已深自責、懺悔更不造、能拔根本罪。」是故古云「滅苦之要、莫過懺悔。」

普賢大士曰「我於過去劫中、由貪瞋癡、發身口意、作諸惡業、無量無邊。若此惡業有體相者、盡虛空界、不能容受。」

本儀中廣列當世衆生種種罪惡、其邪妄險毒、倍蓰於前。若不速懺、果報堪悲。

夫懺法有事理二類。儀中、嚴淨道場、禮佛誦經、隨文懺罪、是為事懺。亦名作法懺。至於儀中、「應觀法界性、一切唯心造。」「無量勝方便、從思實相得。」「若欲懺悔者、端坐念實相。」等、乃觀照無生、從容中道之妙行。是為理懺。亦名無生懺。唐清涼國師曰「事懺滅末。理懺拔根。」本儀寓理懺於事懺、人人皆可入手。從作法契無生、念念滅除罪根。方便究竟、微妙難思。

又此懺名為寶王三昧者。蓋寶王三昧即念佛三昧。本懺以法藏因行、為自典範。彌陀果證、作我依歸。儀中之禮拜、讚嘆、作願、觀察、迴向、即往生論之五念門。論謂修五念門成就。

「畢竟得生安樂國土、見彼阿彌陀佛。」故此懺儀、名為寶王三昧懺也。

本冊乃李西原老居士所書。每下一筆、必念佛一聲。誠敬之氣、溢於行間。老居士數十年潛心淨業、嚴持齋戒。垂老仍過午不食。壽九十四。臨終面西端坐念佛。其事畧見近代往生見聞錄。茲不贅。

先師曾謂此懺中部尚擬增補。但據念祖參加禮懺之體驗。正如李老所云、同修之人、莫不歡喜讚嘆。故深信此懺儀、恰似十四夜月。雖未全圓、但其清光、已普照寰宇。歲逢乙丑、乃先師往生廿年紀念。同門等敬以此孤本、複印公世。並祈

願曰。

願此寶王懺 光明照十方

見聞信受者 決定生安養

承恩弟子黃念祖敬跋於北京蓮舍

## 校對日誌

參考版本：

- 1、李西原居士手抄第十一本（一九五二年十二月十五日）。
- 2、淨宗學會成立六十周年敬印本（己卯年·一九九九年七月）。

校對準則：

- 1、以李西原居士手抄本為準。
- 2、簡體字及少見異體字修改為對應的繁體字和常見字（詳見日誌1、2、3、7、9條）。
- 3、參考學會版之讚佛偈及佛名號不加句讀，其餘句讀均按手抄本句讀校準。
- 4、參考學會版，增訂部分旁白。
- 5、修正手抄本錯誤（詳見日誌第8條）
- 6、保留手抄本部分同字異體，比如「群」和「羣」，「憫」和「愍」。

條目	原本頁碼	列	原文	校對處	校對後	備註
1	首頁	封面列一	寶王三昧懺	懺	懺	兩字為同字異體，選用常見字體。
2	三頁	正面列七	南無香雲蓋菩薩摩訶薩	蓋	蓋	兩字為同字異體，選用常見字體。

條目	原本頁碼	列	原文	校對處	校對後	備註
3	六頁	正面列五	是以敬录原文	录	錄	录，录之异体字，選用繁體。原跋「再行補錄」同此。
4	八	背面列一	令心所向皆無碍	碍	礙	選用繁體，後「礙」同此。
5	二十	背面列四	多罹灾緣	灾	災	選用繁體。
6	二十一頁	正面列一	謂為獅虫	虫	蟲	選用繁體。
7	二十七頁	背面列七	南無梵德佛	梵	梵	兩字為同字異體，選用常見字體。
8	三十五頁	背面列五	南華蓮花光遊戲神通佛	華	無	此處概誤寫「無」為「華」字。
9	三十九頁	正面列八	一俟全部脫藁	藁	稿	兩字為同字異體，選用常見字體。
10	四十頁	背面列六	从容中道之妙行	从	從	選用繁體，後從同此。
11	四十一	正面一、三列	盖寶王三昧即念佛三昧。……作愿……	盖，愿	蓋，願	選用繁體。

淨宗學會 謹識



# 淨宗學會

經書法寶 敬請尊重珍惜 勿任意棄置

本會經書法寶 免費贈送結緣 嚴禁販售 絕無募款 敬請明察